

Министерство образования и науки Республики Татарстан
ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ С 1-4 КЛАССЫ
ЗИМНИЙ СЕЗОН

| № рецептуры | Наименование блюд | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность, | Витами н В1, мг | Витами н С, мг | Витами н А, мг | Витамин Е, мг | Са, мг | Р, мг | Mg, мг | Fe, мг |
|---|-------------------------------|-----------|---------------|---------------|----------------|-------------------|--------------------|-------------------|-------------------|------------------|----------------|----------------|---------------|--------------|
| 1-ая неделя | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 день | | | | | | | | | | | | | | |
| № 62 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ | 60 | 0,516 | 2,132 | 4,450 | 50 | 0,029 | 13,430 | | 0,234 | 23,302 | 10,850 | 2,468 | 0,158 |
| № 266 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015 | БИФСТЕКС РУБЛЕННЫЙ | 80 | 8,320 | 7,150 | | 200 | 0,040 | | | 1,343 | 11,010 | 127,020 | 6,000 | 1,100 |
| № 303 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015 | КАША ВЯЗКАЯ (ГРЕЧНЕВАЯ) | 150 | 6,662 | 9,024 | 34,000 | 170 | 0,292 | - | | 0,518 | 37,352 | 170,553 | 44,550 | 1,101 |
| № 378 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 150/50/15 | 1,52 | 1,35 | 15,900 | 81 | 0,04 | 1,33 | 0,16 | - | 136,600 | 92,8 | 5,4 | 0,110 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ | 30 | 2,280 | 0,240 | 14,760 | 71 | 0,033 | - | - | 0,330 | 6,000 | 19,500 | 4,200 | 0,330 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ) | 20 | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 0,014 | - | - | 0,108 | 2,760 | 12,720 | 3,000 | 0,372 |
| | Итого: | | 20,298 | 20,096 | 78,110 | 616 | 0,448 | 14,760 | 0,16 | 2,533 | 217,024 | 433,443 | 65,618 | 3,171 |
| 2 день | | | | | | | | | | | | | | |
| №45 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 60 | 0,780 | 1,940 | 3,870 | 36 | 0,013 | 6,250 | - | 0,060 | 16,980 | 46,980 | 6,050 | 0,270 |
| № 289 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 50/150 | 12,300 | 17,660 | 29,850 | 313 | 0,201 | 8,076 | 0,180 | 2,100 | 57,660 | 201,911 | 26,394 | 0,111 |
| № 382 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 3,780 | 0,670 | 26,000 | 125 | 0,020 | 1,330 | | 0,012 | 133,330 | 111,110 | 25,560 | 2,000 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ | 30 | 2,280 | 0,240 | 14,760 | 71 | 0,033 | - | - | 0,330 | 6,000 | 19,500 | 4,200 | 0,330 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ) | 20 | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 0,014 | - | - | 0,108 | 2,760 | 12,720 | 3,000 | 0,372 |
| | Итого: | | 20,140 | 20,710 | 83,480 | 589 | 0,281 | 15,656 | 0,2 | 2,610 | 216,73 | 392,221 | 65,204 | 3,083 |

| 3 день | | | | | | | | | | | | | | |
|--|---|----------|---------------|---------------|---------------|------------|--------------|---------------|------------|--------------|----------------|----------------|---------------|--------------|
| № 52 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ | 60 | 0,855 | 3,653 | 11,580 | 56 | 0,011 | 7,700 | | 0,641 | 121,090 | 84,582 | 12,540 | 0,198 |
| № 256 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015 | МЯСО ТУШЕНОЕ | 50/50 | 10,500 | 11,030 | 3,184 | 196 | 0,140 | 3,890 | | 0,363 | 66,806 | 215,174 | 30,164 | 1,430 |
| № 203 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 150/5 | 5,100 | 4,468 | 28,500 | 187 | 0,087 | - | 0,100 | 0,816 | 16,457 | 57,009 | 8,479 | 0,869 |
| № 377 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200/15/7 | 0,084 | 0,012 | 15,185 | 62 | 0,003 | 2,800 | | 0,014 | 3,250 | 1,540 | 0,840 | 0,087 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,280 | 0,240 | 14,760 | 71 | 0,033 | - | - | 0,330 | 6,000 | 19,500 | 4,200 | 0,330 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ) | 20 | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 0,014 | - | - | 0,108 | 2,760 | 12,720 | 3,000 | 0,372 |
| | Итого: | | 19,819 | 19,603 | 82,209 | 616 | 0,288 | 14,39 | 0,1 | 2,27 | 216,363 | 390,53 | 59,223 | 3,286 |
| 4 день | | | | | | | | | | | | | | |
| № 56 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015 | САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ | 60 | 3,500 | 6,110 | 9,900 | 124 | 0,010 | 11,310 | - | 0,400 | 126,880 | 120,410 | 41,330 | 1,900 |
| № 295 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР- ЦЫПЛЯТ | 80 | 10,240 | 5,370 | 19,360 | 159 | 0,080 | 0,000 | | - | 89,430 | 158,000 | 0,640 | 0,300 |
| № 312 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели -2015 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 3,090 | 8,282 | 22 | 172 | 0,164 | 7,943 | 0,080 | 3,000 | 47,805 | 98,835 | 8,000 | 0,000 |
| № 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 0,53 | - | 9,470 | 40 | - | 0,27 | - | - | 13,600 | 22,13 | 11,73 | 0,100 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,280 | 0,240 | 14,760 | 71 | 0,033 | - | - | 0,330 | 6,000 | 19,500 | 4,200 | 0,330 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ) | 20 | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 0,014 | - | - | 0,108 | 2,760 | 12,720 | 3,000 | 0,372 |
| | Итого: | | 20,640 | 20,202 | 84,557 | 610 | 0,30 | 15,523 | 0,1 | 3,100 | 286,475 | 431,595 | 65,900 | 3,002 |

| 5 день | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|-------------------------------|-----------|---------------|---------------|---------------|------------|------------|---------------|-------------|--------------|----------------|----------------|--------------|--------------|--|
| № 59 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ | 60 | 0,660 | 0,120 | 2,280 | 14 | 0,036 | 10,000 | - | 0,420 | 8,400 | 15,600 | 12,000 | 0,340 | |
| № 268 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015 | КОТЛЕТЫ | 80 | 9,660 | 12,412 | 9,450 | 182 | 0,166 | 3,861 | - | 1,384 | 54,974 | 155,026 | 21,930 | 1,678 | |
| № 304 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015 | РИС ОТВАРНОЙ | 150 | 3,834 | 5,434 | 29,600 | 210 | 0,044 | - | 0,180 | 0,284 | 11,460 | 84,150 | 13,330 | 0,010 | |
| № 378 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 150/50/15 | 1,52 | 1,35 | 15,900 | 81 | 0,04 | 1,33 | 0,16 | - | 136,600 | 92,8 | 5,4 | 0,110 | |
| | ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ | 30 | 2,280 | 0,240 | 14,760 | 71 | 0,033 | - | - | 0,330 | 6,000 | 19,500 | 4,200 | 0,330 | |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ) | 20 | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 0,014 | - | - | 0,108 | 2,760 | 12,720 | 3,000 | 0,372 | |
| | Итого: | | 18,954 | 19,756 | 80,990 | 602 | 0,3 | 15,191 | 0,34 | 2,526 | 220,194 | 379,796 | 59,86 | 2,840 | |

| 6 день | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|-------------------------------|-------|---------------|---------------|---------------|------------|--------------|---------------|--------------|----------|----------------|----------------|---------------|--------------|--|
| № 338 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 100 | 0,400 | 0,400 | 7,350 | 47 | 0,030 | 8,000 | - | 0,100 | 16,000 | 11,000 | 9,000 | 0,030 | |
| № 47 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 60 | 2,600 | 5,058 | 4,944 | 56 | 0,013 | 5,180 | - | 1,381 | 25,278 | 18,606 | 8,616 | 0,010 | |
| № 392 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015 | ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ | 180/5 | 10,340 | 12,175 | 20,340 | 237 | 0,159 | 0,491 | 0,180 | 1,283 | 79,453 | 239,018 | 10,579 | 0,010 | |
| № 379 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 3,600 | 2,670 | 29,200 | 155 | 0,030 | 1,470 | | | 158,670 | 132,000 | 29,330 | 2,400 | |
| | ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ | 30 | 2,280 | 0,240 | 14,760 | 71 | 0,033 | - | - | 0,330 | 6,000 | 19,500 | 4,200 | 0,330 | |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ) | 20 | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 0,014 | - | - | 0,108 | 2,760 | 12,720 | 3,000 | 0,372 | |
| | Итого: | | 20,220 | 20,743 | 85,594 | 610 | 0,279 | 15,141 | 0,180 | 3 | 288,161 | 432,844 | 64,725 | 3,152 | |

Министерство образования и науки Республики Татарстан
ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ С 1-4 КЛАССЫ

ЗИМНИЙ СЕЗОН

| № РЕЦЕПТУР | Наименование блюд | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углевод ы, г | Калори йность, | Витамин В1, мг | Витамин С, мг | Витами н А, мг | Витами н Е, мг | Са, мг | Р, мг | Mg, мг | Fe, мг |
|--|----------------------------------|--------|---------------|---------------|-----------------|-------------------|-------------------|------------------|-------------------|-------------------|----------------|----------------|-------------|-------------|
| 2-ая неделя | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 день | | | | | | | | | | | | | | |
| № 338 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ) | 100 | 0,400 | 0,400 | 7,350 | 47 | 0,030 | 8,000 | - | 0,200 | 46,000 | 11,000 | 0,100 | 0,000 |
| №45 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 60 | 0,780 | 1,940 | 3,870 | 36 | 0,013 | 6,250 | - | 0,060 | 16,980 | 46,980 | 6,050 | 0,270 |
| № 280 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели -2015 | ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ | 55/50 | 8,330 | 7,743 | 3,194 | 175 | 0,030 | 0,650 | 0,1 | 1,256 | 100,530 | 110,071 | 0,077 | 1,000 |
| № 171 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015 | КАША РАССЫПЧАТАЯ (ГРЕЧНЕВАЯ) | 150 | 6,662 | 9,024 | 34,000 | 170 | 0,292 | - | - | 0,518 | 37,352 | 170,553 | 40,550 | 1,101 |
| № 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 0,53 | - | 9,470 | 40 | - | 0,27 | - | - | 13,600 | 22,13 | 11,73 | 0,100 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,280 | 0,240 | 14,760 | 71 | 0,033 | - | - | 0,330 | 6,000 | 19,500 | 4,200 | 0,330 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ) | 20 | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 0,014 | - | - | 0,108 | 2,760 | 12,720 | 3,000 | 0,372 |
| | Итого: | | 19,982 | 19,547 | 81,644 | 583 | 0,41 | 15,170 | 0,1 | 2,472 | 223,222 | 392,954 | 65,7 | 3,17 |

| 2 день | | | | | | | | | | | | | | |
|--|-------------------------------|----------|---------------|---------------|---------------|------------|--------------|---------------|-------------|--------------|----------------|----------------|---------------|--------------|
| № 52 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ | 60 | 0,855 | 3,653 | 11,580 | 56 | 0,011 | 7,700 | | 0,641 | 121,090 | 84,582 | 12,540 | 0,198 |
| № 291 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели - 2015 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 50/150 | 14,510 | 14,710 | 28,340 | 364 | 0,210 | 4,900 | 0,100 | 1,200 | 83,070 | 273,000 | 40,450 | 1,900 |
| № 377 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200/15/7 | 0,084 | 0,012 | 15,185 | 62 | 0,003 | 2,800 | | 0,014 | 3,250 | 1,540 | 0,840 | 0,087 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ | 30 | 2,280 | 0,240 | 14,760 | 71 | 0,033 | - | - | 0,330 | 6,000 | 19,500 | 4,200 | 0,330 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ) | 20 | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 0,014 | - | - | 0,108 | 2,760 | 12,720 | 3,000 | 0,372 |
| | Итого: | | 18,729 | 18,815 | 78,865 | 597 | 0,27 | 15,4 | 0,1 | 2,293 | 216,17 | 391,34 | 61,03 | 2,887 |
| 3 день | | | | | | | | | | | | | | |
| № 47 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 60 | 2,600 | 5,058 | 4,944 | 56 | 0,013 | 5,180 | - | 1,381 | 25,278 | 18,606 | 8,616 | 0,010 |
| № 234 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели - 2015 | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ | 80 | 6,450 | 4,240 | 7,49 | 116 | 0,050 | 0,480 | 0,100 | 0,646 | 44,020 | 137,060 | 12,000 | 0,000 |
| № 312 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели - 2015 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 3,090 | 8,282 | 22 | 172 | 0,164 | 7,943 | 0,080 | 0,231 | 47,805 | 98,835 | 8,000 | 0,000 |
| № 379 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 3,600 | 2,670 | 29,200 | 155 | 0,030 | 1,470 | | | 158,670 | 132,000 | 29,330 | 2,400 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ | 30 | 2,280 | 0,240 | 14,760 | 71 | 0,033 | - | - | 0,330 | 6,000 | 19,500 | 4,200 | 0,330 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ) | 20 | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 0,014 | - | - | 0,108 | 2,760 | 12,720 | 3,000 | 0,372 |
| | Итого: | | 19,020 | 20,690 | 87,461 | 614 | 0,304 | 15,073 | 0,18 | 2,696 | 284,533 | 418,721 | 65,146 | 3,112 |

| 4 день | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--------------------------------------|--------|---------------|---------------|---------------|------------|--------------|---------------|-------------|--------------|----------------|---------------|---------------|--------------|
| № 62 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ | 60 | 0,516 | 2,132 | 4,450 | 50 | 0,029 | 13,430 | | 0,234 | 23,302 | 10,850 | 2,468 | 0,158 |
| № 243 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015 | котлеты рубленые из бройлер-цыплят | 80 | 10,240 | 5,370 | 19,360 | 159 | 0,080 | 0,000 | | | 89,430 | 158,000 | 0,640 | 0,300 |
| № 203 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 150/5 | 5,100 | 4,468 | 28,500 | 187 | 0,087 | - | 0,100 | 0,816 | 16,457 | 57,009 | 8,479 | 0,869 |
| № 382 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 3,780 | 0,670 | 26,000 | 125 | 0,020 | 1,330 | | 0,012 | 133,330 | 111,110 | 25,560 | 2,000 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,280 | 0,240 | 14,760 | 71 | 0,033 | - | - | 0,330 | 6,000 | 19,500 | 4,200 | 0,330 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ) | 20 | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 0,014 | - | - | 0,108 | 2,760 | 12,720 | 3,000 | 0,372 |
| | Итого: | | 20,076 | 18,610 | 83,510 | 585 | 0,213 | 14,76 | 0,1 | 2,5 | 216,849 | 350,19 | 59,707 | 3,7 |
| 5 день | | | | | | | | | | | | | | |
| № 52 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ | 60 | 0,855 | 3,653 | 11,580 | 56 | 0,011 | 7,700 | | 0,641 | 121,090 | 84,582 | 12,540 | 0,198 |
| № 290 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015 | ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ | 50/50 | 11,650 | 10,756 | 11,632 | 164 | 0,168 | 6,326 | | 0,956 | 85,185 | 163,198 | 15,716 | 1,800 |
| № 304 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015 | РИС ОТВАРНОЙ | 150 | 3,834 | 5,434 | 29,600 | 210 | 0,044 | - | 0,180 | 0,284 | 11,460 | 84,150 | 13,330 | 0,010 |
| № 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 0,53 | - | 9,470 | 40 | - | 0,27 | - | - | 13,600 | 22,13 | 11,73 | 0,100 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,280 | 0,240 | 14,760 | 71 | 0,033 | - | - | 0,330 | 6,000 | 19,500 | 4,200 | 0,330 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ) | 20 | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 0,014 | - | - | 0,108 | 2,760 | 12,720 | 3,000 | 0,372 |
| | Итого: | | 20,149 | 20,283 | 86,042 | 585 | 0,27 | 14,296 | 0,18 | 2,319 | 240,095 | 386,28 | 60,516 | 2,810 |

| 6 день | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|-------------------------------|----------|--------------|---------------|---------------|------------|--------------|---------------|--------------|--------------|----------------|----------------|---------------|----------|--|
| № 338 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 100 | 0,400 | 0,400 | 7,350 | 47 | 0,030 | 8,000 | - | 0,100 | 16,000 | 11,000 | 9,000 | 0,030 | |
| № 56 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015 | САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ | 60 | 3,500 | 6,110 | 9,900 | 124 | 0,010 | 11,310 | - | 0,400 | 126,880 | 120,410 | 41,330 | 1,900 | |
| № 392 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015 | ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ | 180/5 | 10,340 | 12,175 | 20,340 | 237 | 0,159 | 0,491 | 0,180 | 1,283 | 79,453 | 239,018 | 10,579 | 0,010 | |
| № 377 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200/15/7 | 0,084 | 0,012 | 15,185 | 62 | 0,003 | 2,800 | | 0,014 | 3,250 | 1,540 | 0,840 | 0,087 | |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,280 | 0,240 | 14,760 | 71 | 0,033 | - | - | 0,330 | 6,000 | 19,500 | 4,200 | 0,330 | |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ) | 20 | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 0,014 | - | - | 0,108 | 2,760 | 12,720 | 3,000 | 0,372 | |
| | Итого: | | 17,20 | 18,737 | 69,185 | 538 | 0,219 | 14,601 | 0,180 | 2,135 | 218,343 | 393,188 | 59,949 | 3 | |

**Федеральная служба по надзору
в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека**

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)»
(ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)»)

Орган инспекции

Юридический адрес: 420061, Республика Татарстан, г.Казань, ул. Сеченова, д.13а

Место осуществления деятельности: 420061, Республика Татарстан, г.Казань, ул. Сеченова, д.13а

Аттестат аккредитации RA.RU.710067 от 15.06.2015

УТВЕРЖДАЮ

**Генеральный директор
органа инспекции,
главного врача**



А.Р. Сабирзянов

2020 г.

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

зарегистрировано в реестре «04» декабрь 2020 г. под № 44860 ФБУЗ

Во исполнение предписания № 02/52746 от 25.11.2020 г. Управления Роспотребнадзора по Республике Татарстан (Татарстан)

регистрационный входящий № 21263 от 25.11.2020 г.

работа № 1, подработа № 1.2.3 государственного задания

Мною, врачом отдела гигиены питания и гигиены детей и подростков ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)» Гавриловой Т.С.

проведена санитарно-эпидемиологическая экспертиза (04.12.2020г.) примерного двухнедельного меню (12 дней, сезон - зимний) для организации питания (горячие завтраки) учащихся начальных классов в возрасте с 7 лет до 11 лет в общеобразовательных организациях Республики Татарстан


На основании представленных документов:

1. Предписание № 02/52746 от 25.11.2020 г. Управления Роспотребнадзора по Республике Татарстан (Татарстан) о проведении санитарно-эпидемиологической экспертизы примерного двухнедельного меню (12 дней, сезон - зимний) для организации питания (горячие завтраки) учащихся начальных классов в возрасте с 7 лет до 11 лет в общеобразовательных организациях Республики Татарстан в соответствии с Федеральным Законом от 30.03.1999 г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» (с изменениями и дополнениями), СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования» (с изменениями и дополнениями), СанПиН 2.3.2.1940-05 «Организация детского питания» (с изменениями и дополнениями), Методическим рекомендациям Минздрава РФ и Российской академии медицинских наук «Ассортимент и условия реализации пищевых продуктов, предназначенных для дополнительного питания детей образовательных учреждений» (утв. Межведомственным научным советом по педиатрии и Межведомственным научным советом по гигиене и охране здоровья детей и подростков 2 июля 2002 г. протокол № 4), Методическим рекомендациям по организации питания обучающихся и социального развития учреждений (утв. приказом Министерства здравоохранения и социального развития РФ и Министерства образования и науки РФ от 11 марта 2012 г. № 213н/178);

Заключение:

На основании проведенной Федеральной бюджетным учреждением здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)» санитарно-эпидемиологической экспертизы установлено: примерное двухдневное меню (12 дней, сезон - зимний) для организации питания (горячие завтраки) учащихся начальных классов в возрасте с 7 лет до 11 лет в общеобразовательных организациях Республики Татарстан (в рамках бесплатного горячего питания согласно п.2.1 статьи 2 Федерального закона от 1 марта 2020 г. № 47-ФЗ) **СООТВЕТСТВУЕТ:** СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования» (с изменениями и дополнениями).

Врач отдела гигиены питания
и гигиены детей и подростков
органа инспекции
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии
в Республике Татарстан (Татарстан)»
сертификат: № 0116310312159
действителен до 06.04.2025 г.


_____ Т.С. Гаврилова